

Gezondheidsrisico's bij activiteiten in de modder

Deelname aan modderlopen en andere activiteiten in de modder geeft een verhoogd risico op het oplopen van een infectieziekte. Bij contact met of het inslikken van modder kunnen ziekmakende virussen en bacteriën in het lichaam komen. Hierdoor kunnen klachten ontstaan van met name het maagdarmsstelsel, maar ook van de ogen, oren en huid (vooral bij open wondjes).

Als u klachten krijgt zoals koorts, spierpijn, braken of hoofdpijn, neem dan contact op met uw huisarts. Vertel uw arts dat u heeft deelgenomen aan een activiteit in de modder.

Wat kunt u doen?

- Houd uw mond gesloten op het moment dat u in contact komt met modder
- Ga direct na de activiteit douchen en droog u goed af
- Dek wondjes goed af voordat u in contact komt met modder
- Bij verwondingen bestaat er een risico op een tetanusinfectie. U kunt zich hiertegen beschermen door een DTP- of tetanusvaccinatie
- Vermijd activiteiten in de modder als u zwanger bent, een ziekte of medicatie hebt, die de afweer verminderen

Heeft u een vraag over evenementen en activiteiten in de modder in relatie tot gezondheid, dan kunt u deze stellen aan de afdeling Infectieziektebestrijding van GGD regio Utrecht via telefoonnummer 030-608 60 86.