



# Vragenlijst Leerlingen

## Algemene vragen

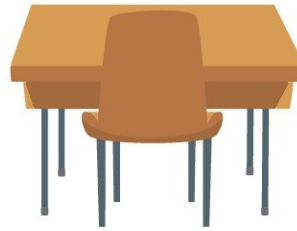
1. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje



2. In welke schoolgroep zit je?

- Groep 6
- Groep 7
- Groep 8



3. In welk land ben je geboren?

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- Ander land, namelijk



4. In welk land is je vader geboren?

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- Ander land, namelijk



5. In welk land is je moeder geboren?

- Nederland
- Suriname
- Turkije
- Marokko
- China
- Ander land, namelijk



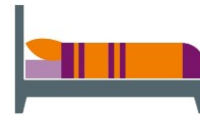
## Vragen over je gezondheid

6. Hoe vind je je gezondheid in het algemeen?

- Heel goed
- Goed
- Gaat wel
- Niet zo best
- Slecht



Kruis aan wat voor jou van toepassing is. Kruis 'nooit' aan als het niet op jou van toepassing is.



7. Hoe vaak:

- Heb je de afgelopen week slecht geslapen?
- Heb je je de afgelopen week moe gevoeld?
- Heb je de afgelopen week hoofdpijn gehad?
- Heb je de afgelopen week buikpijn gehad?

	Nooit	Soms	vaak	Heel vaak
Heb je de afgelopen week slecht geslapen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je je de afgelopen week moe gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je de afgelopen week hoofdpijn gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je de afgelopen week buikpijn gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Hoe laat ga jij meestal naar bed op schooldagen?

- Eerder dan half 8
- Tussen half 8 en 8 uur
- Tussen 8 uur en half 9
- Tussen half 9 en 9 uur
- Tussen 9 uur en half 10
- Tussen half 10 en 10 uur
- Om 10 uur of later



**De volgende vragen gaan over je eetgewoonten. Denk bij het invullen van de volgende vragen aan een normale week.**

9. Hoeveel dagen per week ontbijt jij (dat is eten nadat je 's ochtends bent opgestaan)?

- Ik ontbijt (bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag



10. Hoeveel dagen per week eet je fruit (appels, sinaasappels, mandarijnen, bananen enzovoort)?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag



11. Hoeveel dagen per week drink jij frisdrank, vruchtensap, aanmaaklimonade, of zoete melkdrink (zoals Yoki, fristi, chocolademelk)?

- (Bijna) nooit, ga door naar vraag 13
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag



12. Op de dagen dat je deze drankjes drinkt, hoeveel glazen drink je daar dan van?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 of meer glazen per dag



13. Hoe vaak drink je water of thee zonder suiker?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag



## Vragen over beweging en vrije tijd

14. Hoeveel dagen per week ga jij lopend of zelf fietsend naar school? Denk hierbij aan een normale week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- Nooit
- Ik ben de afgelopen week niet naar school geweest



15. Hoeveel dagen per week speel je buiten (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan een normale week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit, minder dan 1 dag per week
- Ik heb de afgelopen week niet buiten gespeeld maar doe dat in een normale week wel.



16. Hoeveel uur per week doe je bij een sportvereniging aan sport? Denk alleen aan sport waarvan je gaat zweten of buiten adem raakt.

- (Bijna) nooit
- 1 uur per week
- 2 uur per week
- 3 uur per week
- 4 of meer uur per week.



17. Hoeveel uur per dag kijk jij in je vrije tijd naar een beeldscherm? Hiermee bedoelen we computer, laptop, tablet, TV, DVD, spelcomputer, smartphone. Denk hierbij aan een normale week.

- Kortere dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 tot 6 uur per dag
- 6 uur of langer



## Vragen over hoe jij over jezelf denkt en hoe je je voelt



18.

	Nooit	Soms	Vaak	Heel vaak
Ben je tevreden met jezelf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je trots op jezelf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je tevreden met hoe je eruitziet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je in het algemeen goed voor jezelf opkomen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als je iets niet wilt, durf je dat dan te zeggen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je bang voor andere leerlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durf je aan andere leerlingen te vragen om je te helpen als dat nodig is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben je bang om iets verkeerd te doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je goed voor jezelf zorgen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vragen over school



19.

	Nooit	Soms	Vaak	Heel vaak
Ging je de afgelopen week graag naar school?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vond je de afgelopen week de lessen op school leuk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vind je het moeilijk om stil te zitten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je op school goed de aandacht bij het werk houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is het voor jou moeilijk om net zolang te werken totdat het werk af is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je goed opletten als de juf of meester iets vertelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun je met een juf of meester op school praten als je ergens mee zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Hoe vaak ben je de laatste drie maanden op school gepest?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week



21. Hoe vaak heb je de laatste drie maanden meegedaan aan pesten van een andere leerling op school?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week



## Vragen over sociale steun

22. Vind je dat je genoeg vriendjes /vriendinnetjes hebt?

- Ja
- Gaat wel
- Nee
- Nee, ik heb helemaal geen vriendjes / vriendinnetjes



23. Als je problemen hebt of ergens mee zit, heb je dan iemand met wie je hierover kan praten?

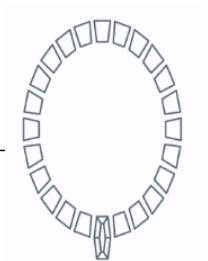
- Nooit
- Soms
- Vaak
- Altijd



## Tot slot

24. Wat zou je in je woonplaats veranderen als je de burgemeester was?

---



25. Hoe vond je het om deze vragenlijst in te vullen?

---

**Klaar, dank je wel!!**

**GGD regio Utrecht**

Postbus 51  
3700 AB Zeist

T 030 608 608 6  
E [info@ggdru.nl](mailto:info@ggdru.nl)  
I [www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl)

Uitgave  
© GGD regio Utrecht  
augustus 2018

